Ouvrir cet email dans votre navigateur



# Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres

Newsletter n°7 - Septembre 2019

## Dans ce numéro

- 1. NOUVEAU! Atelier massage bébé dans votre maternité du CHNDS
- 2. Journée thématique Jeudi 17 octobre à Thouars
- " Du trouble psychique à l'insertion par l'activité économique : quel(s) chemin(s) ? Quel(s) partenariat(s) ? "
- **3.** Les EHPAD du CH Nord Deux-Sèvres participent au Géronto' Challenge organisé par la MSA le mardi 17 septembre 2019
- 4. Les résidents des Orangers en sortie dans le Nord Deux-Sèvres

## Restez avec nous!

- **f** Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres
- @CHNordDeuxSvres
- Centre Hospitalier
  Nord Deux-Sèvres
- in LinkedIn
- www.chnds.fr







## **NOUVEAU!**

Atelier massage bébé dans votre maternité du CHNDS



Des ateliers massage bébé sont proposés gratuitement sur rendezvous au sein de la maternité tous les 1ers mardis du mois de 15h à 16h.

Ces ateliers sont ouverts aux bébés jusqu'à 3 mois.

(Pensez à prévoir huile de massage, plaid et nécessaire pour le change)

Pour prendre rendez-vous, composez le 05.49.68.30.02

# Journée thématique

# Jeudi 17 octobre 2019

" Du trouble psychique à l'insertion par l'activité économique : quel(s) chemin(s) ? Quel(s) partenariat(s) ? "



S'inscrire à l'évènement

Les EHPAD du CH Nord Deux-Sèvres participent au Géronto' Challenge organisé par la MSA Mardi 17 septembre 2019



Dans le cadre de ses actions du « bien vieillir », l'association MSA Services POITOU en partenariat avec l'ASEPT Poitou-Charentes organise une journée :

# **GÉRONTO' CHALLENGE**

Le mardi 17 septembre 2019 de 10h00 à 16h30 Salle Soulièvres à Airvault

Les 3 EHPAD du CH Nord Deux-Sèvres participent à cet évènement ludique. Tous les supporters sont les bienvenus pour encourager les résidents compétiteurs de notre établissement!

### Les objectifs de cette journée :

- Contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des résidents
- Organiser une rencontre conviviale entre les établissements
- Proposer un ensemble d'épreuves innovantes
- Solliciter ses capacités cognitives, physiques et sensorielles sur différents ateliers
- Promouvoir l'estime de soi, l'autonomie, le dépassement de soi dans des épreuves adaptées

#### Le déroulé de la journée :

**16 établissements se rencontrent par équipe autour de 8 épreuves :** mémoire, nutrition, motricité, équilibre, agilité, création artistique...

Les épreuves sont **réglementées** et **encadrées** par des professionnels avec des niveaux d'épreuves adaptées.

Ce challenge est **ouvert à tous les résidents dans la limite de 5 participants par équipe**, en privilégiant une mixité de personnes valides et dépendantes.

Découvrir une journée Géronto' Challenge

# Les résidents des Orangers en sortie dans le Nord Deux-Sèvres

À l'initiative de l'animatrice de l'EHPAD, les résidents des Orangers ont pu à plusieurs reprises sortir de leur quotidien au cours du mois d'août.



Jeudi 8 août - Visite du moulin du Chêne de Vernoux en Gâtine



C'est avec joie que le meunier les a accueilli pour leur expliquer l'histoire de ce moulin, restauré par une association de passionnés de meunerie.

Fonctionnel, ce moulin produit de la farine qui est vendue dans les magasins mais également à l'**Amicale des hospitaliers** de notre établissement !

Ce fut une expérience **très enrichissante** pour les résidents.





**Vendredi 20 août**Sortie nature à l'étang d'une aide-soignante de l'établissement





Lundi 23 août Sortie à la base de loisirs pour le goûter





## Vendredi 30 août

Sortie à Thouars dans le cadre de la 11ème édition de la Montgolfiade de Thouars







#### Notre adresse postale est :

\*|HTML:LIST\_ADDRESS\_HTML|\*

Vous voulez changer la façon dont vous recevez ces emails ? Vous pouvez mettre à jour vos préférences ou vous désabonner de cette liste.

\*|IF:REWARDS|\* \*|HTML:REWARDS|\* \*|END:IF|\*