

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ

DES SÉANCES GRATUITES POUR LES PATIENTS
SOUFFRANTS DE DIABÈTE, CANCER, SURPOIDS,
SÉDENTARITÉ, MALADIE CHRONIQUE, CARDIO-
VASCULAIRE...

DEMANDEZ UNE PRESCRIPTION MÉDICALE
À VOTRE MÉDECIN !

Parthenay - Stade de l'Enjeu
Bressuire - Maison des associations
Thouars - Complexe sportif de Sainte-Verge
Moncoutant sur Sèvres - Salle des 3 Tilleuls

PROJET FINANCÉ PAR L'ARS, PORTÉ PAR LE CH DE NIORT, EN PARTENARIAT AVEC LE CHNDS, LE COMITÉ
DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DES DEUX-SÈVRES ET DES ASSOCIATIONS D'USAGERS



UN ENSEIGNANT EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE, VOUS ACCUEILLE :

À PARTHENAY (STADE DE L'ENJEU)

1 RUE DU PETIT SANITAT

PRISE DE RDV AUPRÈS DE LA MAISON SPORT SANTÉ 05.49.94.90.28

CONSULTATIONS : LUNDI APRÈS-MIDI (14H/17H)

SÉANCES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES : LUNDI MATIN (11H/12H) / JEUDI APRÈS-MIDI (15H/16H)

À BRESSUIRE (MAISON DES ASSOCIATIONS)

PRISE DE RDV AU 06.78.50.72.23

CONSULTATIONS : MARDI MATIN (9H/17H)

SÉANCES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES : MARDI (13/14H) / VENDREDI (15H/16H)

À THOUARS (COMPLEXE SPORTIF DE SAINTE-VERGE)

48 RUE DE LA DILIGENCE 79100 SAINT-VERGE

PRISE DE RDV AUPRÈS DE LA MAISON SPORT SANTÉ 05.49.67.29.65

CONSULTATIONS : MERCREDI MATIN (9H/12H)

SÉANCES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES : MERCREDI (14H/15H)

À MONCOUTANT SUR SEVRES (SALLE DES TILLEULS)

PLACE DE L'HOTEL DE VILLE

PRISE DE RDV AU 06.78.50.72.23

CONSULTATIONS : JEUDI (14H/17H)

SÉANCES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES : LUNDI (11H/12H) / JEUDI (17H/18H)

L'OBJECTIF EST D'ÉVALUER VOS CAPACITÉS PHYSIQUES, VOS POSSIBILITÉS ET DE VOUS ACCOMPAGNER DANS LA REPRISE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE EN DOUCEUR ET À VOTRE RYTHME.

PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN ET DEMANDEZ-LUI UNE PRESCRIPTION MÉDICALE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (DISPOSITIF GRATUIT).