

[Ouvrir cet email dans votre navigateur](#)





## Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres

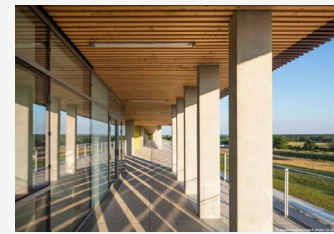
Newsletter n°52 - Octobre 2023

### Dans ce numéro

1. Mouvements des personnels médicaux.
2. Mois Sans Tabac, le Centre hospitalier s'engage !
3. L'équipe mobile de recherche en psychiatrie : étude tDCS-IDSDEP
4. Retour sur les moments forts en EHPAD au cours du mois.

### Restez avec nous !

-  Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres
-  @CHNordDeuxSvres
-  Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres
-  Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres
-  [www.chnds.fr](http://www.chnds.fr)



### Mouvements des personnels médicaux



#### ARRIVÉES

Dr Eve CHANSIGAUD, *Psychiatrie*  
Dr Muhamud MINANI, *Urgences*

[Télécharger le Guide Pratique des Activités](#)

## Mois Sans Tabac

Le Centre hospitalier s'engage !



**Je participe,  
et vous?**

Plus d'informations  
sur [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr)

L'opération Mois sans tabac incite les fumeurs au sevrage tabagique pendant 30 jours. Elle permet de bénéficier gratuitement d'un accompagnement adapté et personnalisé.

Pour sa huitième édition, l'opération Mois sans tabac compte sur l'esprit de groupe pour aider les fumeurs à arrêter de fumer. Les inscriptions à cette opération sont ouvertes !

**Mois sans tabac incite au sevrage tabagique pendant 30 jours, un temps au-delà duquel les symptômes de manque sont largement réduits.** Pendant tout le mois de novembre, les participants peuvent profiter d'un accompagnement adapté et personnalisé en fonction de leur stratégie.

**S'inscrire à Mois sans Tabac, c'est bénéficier gratuitement :**

- d'une consultation avec un professionnel de l'arrêt du tabac,
- d'un kit d'aide à l'arrêt avec un programme de 40 jours,
- de conseils pour se sevrer,
- de communautés pour rester motivés.

**Des outils gratuits toujours disponibles :**

- le site **Tabac Info Service**,
- l'application d'e-coaching **Tabac Info Service**,
- le 39 89 pour un suivi téléphonique avec un tabacologue.

Plus de 162 000 personnes, soit 1,4 % des fumeurs quotidiens en France, se sont inscrits en ligne l'an passé. Plus de 58 000 sont déjà inscrits pour l'édition 2023.

*Enjeu majeur de santé publique, le tabac reste la première cause évitable de mortalité. L'opération Mois sans tabac est mise en place par le ministère de la Santé et de la Prévention et Santé publique France, en partenariat avec l'Assurance maladie. Elle compte 1 million d'inscrits au total depuis 2016.*

**MOIS SANS TABAC**

**En Novembre,  
tous ensemble vers  
une vie sans tabac !**

Information et sensibilisation à la  
diminution et l'arrêt du tabac

**MARDI 7 NOVEMBRE 2023**  
**de 10H à 16H**  
**Salle V (Espace Consultations)**  
**SITE DE FAYE L'ABBESSE**

Mme Béangère AUMOND et Mme Céline BOUJU, infirmières  
de l'unité de tabacologie sont à votre disposition de 10h à  
16h sans rendez-vous pour des conseils et/ou un  
accompagnement pour la diminution ou l'arrêt du tabac.

CENTRE  
HOSPITALIER  
NORD DEUX SEINES

**Vous avez des questions sur l'aide au sevrage ?**

Les infirmières de l'unité de tabacologie seront présentes dans la salle V de l'espace consultations du site hospitalier de Faye l'Abbesse le mardi 7 novembre prochain de 10h à 16h sans rendez-vous.

Elles délivreront des conseils et proposeront un accompagnement personnalisé pour la diminution ou l'arrêt du tabac à ceux qui le souhaitent.

Ce temps d'information et de sensibilisation est à destination de tous les personnels, et de tous les usagers/patients.

**Pour rappel... Le CSAPA est à votre disposition toute l'année**

Un accueil gratuit et dans la confidentialité de toute personne en difficulté ou en questionnement par rapport à une conduite addictive. **Le secrétariat du CSAPA est ouvert de 9h à 17h, du lundi au vendredi, au 05.49.68.31.03.**

[En savoir plus](#)

**Équipe mobile de recherche en psychiatrie**

Étude tDCS-IDSDEP - Communication n°4

**ÉTUDE TDCS-IDSDEP**

ETUDE PILOTE DES EFFETS D'UNE CURE DE STIMULATION TRANSCRÂNIENNE À COURANT DIRECT DANS LA PRISE EN CHARGE DES IDÉES SUICIDAIRES DANS LA DÉPRESSION RÉSISTANTE



**La dépression est une maladie psychiatrique sévère qui peut toucher des personnes de tout âge et sexe.**

Elle est malheureusement très répandue affectant plus de 264 millions de personnes en 2020, ce qui en fait la première cause d'invalidité selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Cette maladie omniprésente peut avoir un impact négatif sur la vie de ceux qui en souffrent.

**La prise en charge de l'épisode dépressif caractérisé (EDC) requiert plusieurs stratégies de traitement adaptées aux patients, à la forme et à la sévérité de l'épisode ainsi qu'aux particularités cliniques de la dépression et aux éventuelles pathologies qui lui sont associées. Il est essentiel d'approcher chaque cas individuellement pour offrir un traitement efficace et personnalisé.**



Les recommandations actuelles préconisent, en première intention, l'utilisation de traitements pharmacologiques tels que les antidépresseurs et/ou la psychothérapie.



En cas de comorbidités comme un trouble anxieux ou un trouble du sommeil, un traitement adjuvant peut-être initié, en plus de l'antidépresseur. Cette approche multidisciplinaire vise à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de dépression et à répondre à leur besoin spécifique.



Il est estimé que 10 à 15 % des patients affectés par un EDC présentent un EDC résistant aux traitements

de première ligne.


De plus, **la dépression est une pathologie à fort risque de rechute.**

**De ce fait, les chercheurs ont porté un intérêt grandissant à d'autres traitements non-pharmacologiques notamment en raison des limites des traitements traditionnels.** Parmi ces approches on trouve les **techniques de stimulation cérébrale non-invasives** telle que la **stimulation cérébrale transcrânienne à courant direct (tDCS).**

Ces méthodes offrent de **nouvelles perspectives dans la prise en charge de la dépression** en ciblant directement les aires cérébrales impliquées dans cette maladie.

*La technique de tDCS permet de moduler temporairement et de manière réversible les états cognitifs en appliquant de faible courant électrique à la surface du crâne. Elle se caractérise par sa simplicité d'utilisation, sa bonne tolérance et son faible coût ce qui en fait une option prometteuse pour ce traitement de la dépression.*

**Dans ce contexte de l'importance croissante des techniques de neuro-modulation, le Centre hospitalier Henri Laborit a entrepris une étude visant à évaluer l'effet de la tDCS chez les personnes souffrant de dépression avec des idées suicidaires.**

⇒ Cette recherche vise à **comprendre comment la tDCS peut contribuer à atténuer les symptômes de la dépression sévère**, notamment ceux associés aux pensées suicidaires, ouvrant ainsi la voie à des interventions plus efficaces et mieux adaptées pour ces patients. 

⇒ Dans ce projet de recherche, nous émettons l'hypothèse que 15 séances de stimulation par tDCS de 30 minutes à une intensité de 2 mA présentent une efficacité dans la réduction des idées suicidaires chez les patients souffrant d'EDC.



## DÉROULEMENT DE L'ÉTUDE

Les participants souhaitant rejoindre ce projet auront l'occasion de recevoir un traitement actif de tDCS d'une durée de 3 semaines, comprenant un total de 15 séances. Ces séances auront lieu une fois par jour du lundi au vendredi. De plus, ils seront invités à effectuer trois visites de suivi pour évaluer l'effet du traitement au cours des 2 mois suivant les séances.

### Cette étude est ouverte dans deux centres :



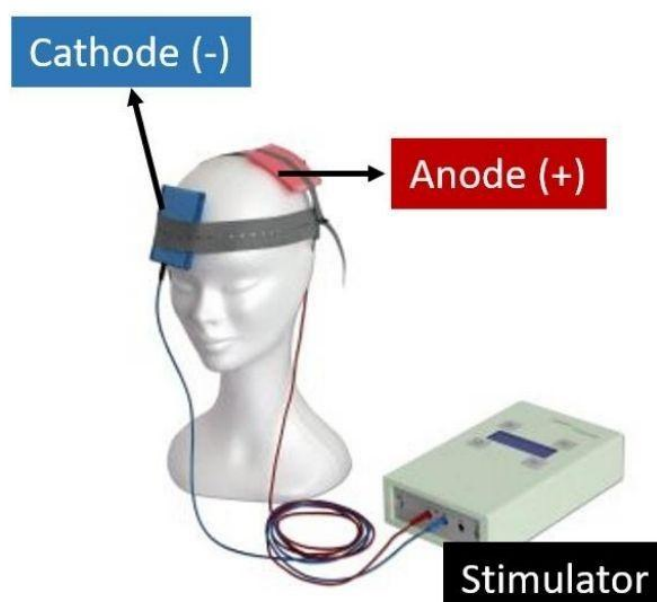
- Le Centre Hospitalier Henri Laborit à l'unité de Recherche Clinique Pierre Deniker où le projet est dirigé par le Dr Ghina HARIKA-GERMANEAU



- Le Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres sur le site de Thouars. Le projet est piloté sur ce site par le Dr Issa WASSOUF.

Cette recherche prévoit 50 participations au total réparties de manière égale soit 25 dans chaque centre.

### Schéma de la tDCS



**Vous souhaitez avoir plus d'information sur l'activité de l'équipe mobile de recherche et ses domaines d'application ?**

**Vous souhaitez avoir plus d'information sur les études ?**

**Vous pouvez les contacter par mail à l'adresse suivante :**  
**[equipe-mobile-recherche@ch-poitiers.fr](mailto:equipe-mobile-recherche@ch-poitiers.fr)**

**En savoir plus**

**Retour sur les moments forts en EHPAD au cours du mois**

*L'initiation des patients de l'EHPAD Allonneau au Wii Fit*



Morgane RAMBEAULT, enseignante en activité physique adaptée au CHNDS a initié les patients de l'EHPAD Allonneau au WII Fit le 18 octobre dernier !

Une séance collective est organisée 2 fois par semaine pour travailler l'aspect physique et cognitif d'une douzaine de résidents volontaires, pendant 1 heure maximum.

La mise en place de cette activité permet de **préserver l'autonomie des résidents** en travaillant de façon ludique des *exercices de renforcement musculaire, de gym douce, d'équilibre, de mémoire, de concentration etc.*

Habituellement, l'enseignante en activité physique adaptée travaille avec un support adapté type basket, badminton, foot, parcours moteur, boxe, hockey... mais cet exercice WII Fit permet de travailler l'équilibre par le biais de la Wii !

**De plus, les résidents n'ont pas l'impression de faire des efforts et s'amuse !** C'est une nouvelle forme de travail qui a été beaucoup appréciée et qui permet de **travailler les fonctions cognitives** (*maintien de la concentration et de l'attention, demande de la réflexion..*) **et les fonctions physiques** (*meilleure forme physique, travaille de la coordination, travail des réflexes et de l'équilibre*) mais aussi d'**augmenter l'estime de soi, la confiance en soi, et l'esprit d'équipe.**

*La prévention de la perte d'autonomie par l'activité physique adaptée en EHPAD est soutenue financièrement par l'ARS Nouvelle-Aquitaine.*

*La sortie discothèque à l'American Blues des patients de l'EHPAD Allonneau*

Organisée par les animatrices de St Martin de Sanzay, **les résidents d'une dizaine d'EHPAD se sont retrouvés à la discothèque l'Américain Blue's à Parthenay pour un après-midi dansant sous les boules à facettes !** Certains résidents ont même retrouvé des amis qu'ils n'avaient pas vu depuis de nombreuses années ! Véritable parenthèse de joie, les résidents ont profité de l'instant pour danser et chanter tous ensemble.



(Amicale des Maisons de Retraite Allonneau)



Comme chaque année, l'EHPAD a organisé son **expo-vente, projet porté par l'AMRAM** (Amicale des Maisons de Retraite Allonneau). **Les réalisations des résidents fabriquées tout au long de l'année en atelier "travaux manuels" ont été mises en vente dans le but de valoriser leur travail et de récolter des fonds.** Cette année, ce fut un succès ! L'argent récolté va permettre d'acheter le matériel nécessaire pour la réalisation des futurs ateliers.

*La présidente de l'AMRAM, le groupe de bénévoles et l'animatrice remercient sincèrement les familles des résidents et toutes les personnes de l'extérieur qui se sont déplacées pour les encourager ! À l'année prochaine !*



Copyright © 2023 Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres, All rights reserved.

Vous êtes un partenaire externe de santé à l'hôpital Nord Deux-Sèvres ou vous avez souscrit à un abonnement pour recevoir ces emails avec l'adresse électronique suivante : [communication@chnds.fr](mailto:communication@chnds.fr).

**Notre adresse postale est :**

Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres  
rue de Brossard  
Parthenay 79200  
France

[Add us to your address book](#)

Vous voulez changer la façon dont vous recevez ces emails ?

Vous pouvez [mettre à jour vos préférences](#) ou vous [désabonner de cette liste](#).

