

[Ouvrir cet email dans votre navigateur](#)



Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres

Newsletter n°41 - Octobre 2022

Dans ce numéro

1. Mouvements des personnels médicaux
2. Mois Sans Tabac 2022 : En novembre, relevez le défi !
3. Un parcours de soin en activité physique adaptée, diététique, psychologie...pour les patients après cancer
4. Retour sur la conférence endométriose du 11 octobre dernier, en collaboration avec le CHU de Nantes
5. Retour sur les actions réalisées dans le cadre d'Octobre Rose

Restez avec nous !

-  Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres
-  @CHNordDeuxSvres
-  Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres
-  Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres
-  www.chnds.fr





ARRIVÉES

Dr Bogdan CHERCIU, *Chirurgie viscérale*

Dr Victor ENACHI, *Chirurgie viscérale*

Dr Yassir EL FAIROUQI, *Psychiatrie*

Dr Christianne ONFAL, *Médecine générale*

Dr Amal SALMAN, *Gynécologie-Obstétrique*

DÉPARTS

Dr Dominique MARGERIT, *Chirurgie viscérale (retraite)*

Dr Patrick CHRETIEN, *Médecine d'urgence (retraite)*

Mois Sans Tabac 2022
En Novembre, relevez le défi !

Le 1er novembre 2022 marque le lancement de la 7e édition du Mois Sans Tabac en France, une campagne nationale d'aide à l'arrêt du tabagisme. Chaque année, elle incite les fumeurs à arrêter tous ensemble pendant 30 jours, au mois de novembre.



Ne pas toucher une cigarette pendant un mois entier, c'est le défi que pose pour la 7ème année consécutive l'opération "mois sans tabac".

Le tabac provoque 75 000 morts par an et un mois sans fumer, c'est 5 fois plus de chances d'arrêter définitivement.

À l'initiative de Santé publique France et du Ministère de la Santé et de la Prévention, en partenariat avec l'Assurance Maladie, des dispositifs incontournables vous sont proposés cette année pour s'informer, choisir sa stratégie d'arrêt et se tenir prêt :

1. Le site tabac-info-service.fr, dispositif majeur de l'accompagnement à l'arrêt du tabac.
2. L'application d'e-coaching **Tabac info service** se renouvelle et propose un programme d'e-coaching complet et personnalisé pour optimiser les chances d'arrêt définitif du tabac (astuces, vidéos de soutien, suivi des bénéfiques de l'arrêt au quotidien...)
3. Santé publique France propose aux participants de les rejoindre sur les **réseaux sociaux**. En s'inscrivant sur les pages [Facebook](#), [Twitter](#) et [Instagram](#), les fumeurs peuvent trouver chaque jour du soutien au sein même de la communauté, des informations utiles et des conseils pour affronter la phase de sevrage.
4. Un **kit d'aide à l'arrêt Mois Sans Tabac comprenant le programme de 40 jours** – composé de deux phases : 10 jours de préparation et 30 jours de défi – une roue des économies et aussi cette année deux flyers d'informations pour vous accompagner au mieux.

[Je participe au défi](#)

Vous pouvez aussi faire appel à nos professionnels de santé pour vous accompagner à l'arrêt du tabac :

Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)



Médecins (psychiatre addictologue
et généralistes attachés)

Cadre de santé

Psychologue

Assistante sociale

Infirmiers

Secrétaire



Du lundi au vendredi
de 9h00 à 17h00

- **Sur 3 sites :**

- Thouars : 2 rue du Dr André COLAS
- Bressuire : 29, rue des cailloux
- Parthenay : 13, rue de Brossard

**L'équipe se tient à votre disposition
sur rendez-vous pour :**

- Consultations médicales
- Entretiens infirmiers
- Accompagnement psychologique
- Accompagnement social
- Ateliers thérapeutiques

**Pour toute prise de rendez-vous, composez le 05.49.68.31.03
(du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00).**

L'équipe de tabacologie du CHNDS sera présente, jeudi 17 novembre prochain, de 13h à 15h dans le hall d'accueil du site de Faye l'Abbesse pour vous sensibiliser à la diminution et l'arrêt du tabac.

Mme Béangère AUMOND et Mme Céline BOUJU, infirmières à l'unité de tabacologie proposeront aux patients, visiteurs et personnels, des conseils personnalisés, mais aussi un test de monoxyde de carbone et une proposition d'accompagnement. Des documents peuvent être remis aux visiteurs à cette occasion : des conseils pour arrêter de fumer et des guides pratiques pour y parvenir.

[En savoir plus](#)

Un parcours de soin en activité physique adaptée, diététique, psychologie...

pour les patients après cancer

Le CH Nord Deux-Sèvres, ayant obtenu l'accord et le financement de l'ARS, propose des soins de support aux personnes atteintes de cancer, et jusqu'à 1 an après rémission.

DI-AA0117 - Version 2

CENTRE HOSPITALIER NORD DEUX-SÈVRES



VOUS AVEZ EU UN CANCER ET VOUS ÊTES EN RÉMISSION ?

Vous pouvez vous adresser à votre médecin spécialiste ou généraliste pour bénéficier gratuitement de soins de support :



**Activité
Physique
Adaptée**



Psychologie



Diététique

POUR EN BÉNÉFICIER, VOUS POUVEZ...



En parler avec un professionnel de santé



Contactez le secrétariat de l'unité de médecine ambulatoire de l'hôpital au ☎ 05.49.68.30.42

Site hospitalier de Faye l'Abbesse
4, rue du Dr Michel BINET
79350 FAYE L'ABBESSE



Standard : 05.49.68.49.68

Pour qui ?

Pour toute personne ayant eu un cancer, après la fin du traitement actif et ce jusqu'à un an

Pour quoi ?

Pour améliorer la qualité de vie, réduire les séquelles du cancer, réduire les symptômes, éviter les rechutes.

Comment ?

Prenez rendez-vous auprès des professionnels de santé directement, faites un bilan, puis laissez-vous accompagner par nos soignants !

Retour sur la conférence endométriose

du 11 octobre dernier, en collaboration avec le CHU de Nantes

Retour sur la conférence endométriose qui s'est déroulée le 11 octobre dernier sur le site de Faye l'Abbesse, en collaboration avec le CHU de Nantes.

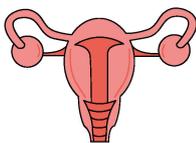


Une trentaine de participants se sont déplacés pour assister à cette conférence, tandis que d'autres étaient en visioconférence.

Une soirée riche en échanges ! Un grand merci aux intervenants :

- **Dr YANNOULOPOULOS**, gynécologue obstétricien au CHNDS
- **Virginie BOULANGER**, sage-femme au CHNDS
- **Anne-Lise MAREE-GLATRE**, sage-femme sexologue au CHNDS
- **Dr THUBERT**, chirurgie gynécologique, CHU Nantes
- **Dr LEPELIER**, gynécologue spécialisée dans la fertilité et la médecine de la reproduction, CHU NANTES

SOIN ET ACCOMPAGNEMENT EN CAS D'ENDOMÉTRIOSE



Vous pouvez contacter :



EN GYNÉCOLOGIE

(SUIVI, CHIRURGIE, ADRESSAGE)

DR PASCAL VILLEMONTÉIX
DR BABIS YANNOULOPOULOS



SAGE-FEMME

(REPÉRAGE, CONSULTATION DE SOINS DE 1ER RECOURS, DOULEURS)

ELISE GOICHON
VIRGINIE BOULANGER
ANNE-LISE MAREE-GLATRE - SEXOLOGUE
ISABELLE GRANGER
ANNABELLE JUBIEN



ALIMENTATION ET DIÉTÉTIQUE

(CONSULTATIONS PAYANTES, AMÉLIORATION DU QUOTIDIEN ET DES DOULEURS)

LESLIE HERPIN
OCÉANE COURTEVAL



POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS,
MERCİ DE COMPOSER LE 05.49.68.29.77
(DE 8H30 À 17H30 DU LUNDI AU VENDREDI)

www.chnds.fr

Octobre Rose 2022

Retour sur les actions réalisées



Mardi 18 juin dernier, les professionnels de santé du Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres (services d'imagerie, gynécologie et diététique), la Mutuelle Nationale des Hospitaliers (MNH) et la Ligue contre le cancer étaient présents dans le hall d'accueil du site de Faye l'Abbesse de 12h à 14h pour échanger, répondre à vos questions et vous sensibiliser au dépistage du cancer du sein.

La coordinatrice du Groupement de Coopération Sociale et Médico-Social de la Sèvre ainsi que la coordinatrice de la CPTS du Bocage Bressuirais ont également participé à l'organisation et à la manifestation pour les stands.

Un grand merci à nos intervenants pour cette belle action au service des agents et des patients/usagers.



Mercredi 19 juin dernier, une **conférence sur l'importance de prendre soin de soi pour ralentir les facteurs de risque de développer un cancer** a eu lieu à la Cité de la Jeunesse et des métiers à Bressuire à destination des soignants.

Une trentaine de participants se sont déplacés pour écouter le **Dr VILLEMONTAIX**, Mme Claire **MURAT** (soignante soignée) et M. Luc **BONNEAU** (patient expert et bénévole à la ligue contre le cancer).

Un grand merci pour leur intervention.

Rappelons-nous l'importance du dépistage précoce du cancer du sein

Chaque année en France, 1 femme sur 8 risque de développer un cancer du sein.

C'est le cancer le plus fréquent chez la femme et celui qui cause le plus grand nombre de décès avec 59 000 nouveaux cas détectés chaque année.

Grâce au dépistage précoce, le cancer du sein peut être guéri dans 9 cas sur 10.

Le taux de participation régional au dépistage organisé du cancer du sein est en hausse (54,6 % en 2021) soit + 9,3 points de plus qu'en 2020.

Le cancer du sein : quels examens et à quel âge ?

- Dès 25 ans : Un examen clinique des seins (observation et palpation) par un professionnel de santé est recommandé, tous les ans, dès l'âge de 25 ans.
- Entre 50 et 74 ans : sans symptôme ni niveau de risque élevé ou très élevé, un dépistage est recommandé tous les deux ans.
- Après 74 ans : la question du dépistage du cancer du sein doit être examinée au cas par cas avec un médecin.

- une mammographie,
- un examen clinique des seins,
- éventuellement, d'autres examens peuvent être nécessaires (par exemple une échographie, une radiographie complémentaire).

Le dépistage permet de repérer une lésion avant l'apparition de symptômes, et notamment de détecter des cancers de petite taille et peu évolués avant qu'ils ne soient palpables.

Le dépistage augmente les chances de guérison et permet la mise en place de traitements moins lourds et moins agressifs (avec moins de séquelles).

[En savoir plus](#)



Copyright © 2022 Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres, All rights reserved.

Vous êtes un partenaire externe de santé à l'hôpital Nord Deux-Sèvres ou vous avez souscrit à un abonnement pour recevoir ces emails avec l'adresse électronique suivante : communication@chnds.fr.

Notre adresse postale est :

Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres
rue de Brossard
Parthenay 79200
France

[Add us to your address book](#)

Vous voulez changer la façon dont vous recevez ces emails ?

Vous pouvez [mettre à jour vos préférences](#) ou vous [désabonner de cette liste](#).

