Ouvrir cet email dans votre navigateur

Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres

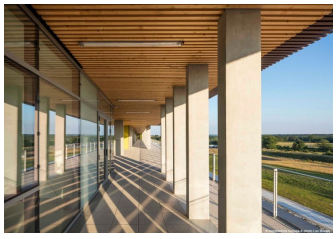
Newsletter n°33 - Février 2022

Dans ce numéro

1. La Maternité du Centre Hospitalier, un service à taille humaine, chaleureux et moderne
2. Le CHNDS obtient le label "Maison Sport Santé"
3. Mars bleu, le mois de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal
4. CULTUREàVIE, de l'ambition culturelle pour les aînés du département

Restez avec nous !

Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres
@CHNordDeuxSvres
Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres
Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres
www.chnds.fr



La maternité du Centre Hospitalier

Un service à taille humaine, chaleureux et moderne

PÔLE FEMME MÈRE ENFANT
MATERNITÉ
FAYE L'ABBESSE
Un service à taille humaine, chaleureux et moderne, qui vous assure la sécurité et un accompagnement adapté à votre projet parental.
Scanne-moi

En savoir plus

Les sages-femmes du Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres vous proposent des cours de préparation à la naissance en piscine

COURS DE PREPARATION A LA NAISSANCE EN PISCINE

avec les sages-femmes du CHNDS

À BRESSUIRE

Le Jeudi Matin, RDV à 9h00 dans l'eau

Renseignements et inscriptions auprès du Centre Aquatique Cœur d'O (possibilité d'inscription en ligne)

40 boulevard de la République 79300 BRESSUIRE
05 49 80 71 90
centresaquatiques@agglo2b.fr

À THOUARS

Le Mardi, RDV à 13h30 dans l'eau

Renseignements et inscriptions auprès des Bassins du Thouet

Rue Raoul Follereau 79100 SAINTE-RADEGONDE
05 49 67 67 29
sports@thouars-communaute.fr

À PARTHENAY

Le Vendredi Après-midi, RDV à 12h45 dans le hall de GATINEO pour être à 13h dans l'eau.

Bd Georges Clemenceau, 79200 PARTHENAY
05 49 71 08 90

CENTRE HOSPITALIER NORD DEUX-SEVRES

Les cours sont hors vacances scolaires

Pass sanitaire obligatoire

Communication CHNDS - 01.2022

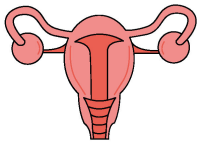
Le Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres vous accompagne dans votre prise en charge en cas d'endométriose

Dans le cadre de la 18ème semaine européenne de prévention et d'information sur l'endométriose (du 7 au 13 mars 2022), de nombreuses actions sont prévues à l'échelle nationale. Les professionnels du CHNDS ont d'ailleurs été sollicités pour participer à l'émission "Le Mag" réalisée par France Bleu Poitou.

Cette émission est diffusée du lundi au vendredi en direct à partir de 9h05. Elle traite de sujets divers tels que le bien-être, la consommation, la famille, le travail, la santé etc. Tous les jours, les experts invités par France Bleu Poitou donnent des conseils pour la vie quotidienne et répondent aux questions que se posent les internautes.

Ce sont Leslie HERPIN (diététicienne) et Anne-Lise MARÉE-GLATRE (sage-femme) qui participeront à l'émission dédiée à l'endométriose le lundi 7 mars prochain à 9h05 en direct. Soyez nombreux !

SOIN ET ACCOMPAGNEMENT EN CAS D'ENDOMÉTRIOSE



Vous pouvez contacter :

EN GYNÉCOLOGIE
(SUIVI, CHIRURGIE, ADRESSAGE)

DR PASCAL VILLEMONTEIX
DR BABIS YANNOULOPOULOS

SAGE-FEMME
(REPÉRAGE, CONSULTATION DE SOINS DE 1ER RECOURS, DOULEURS)

ELISE GOICHON
VIRGINIE BOULANGER
ANNE-LISE MAREE-GLATRE - SEXOLOGUE
ISABELLE GRANGER
ANNABELLE JUBIEN

ALIMENTATION ET DIÉTÉTIQUE
(CONSULTATIONS PAYANTES, AMÉLIORATION DU QUOTIDIEN ET DES DOULEURS)

LESLIE HERPIN
OCÉANE COURTEVAL

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS,
MERCI DE COMPOSER LE 05.49.68.29.77
(DE 8H30 À 17H30 DU LUNDI AU VENDREDI)

www.chnds.fr

Le CHNDS obtient le label "Maison Sport Santé"

EnVie d'Activité

Le CH Nord Deux-Sèvres a été reconnu "Maison Sport Santé" par le ministère chargé des Sports et le ministère chargé des Solidarités et de la Santé.

La pratique d'une activité physique, même à intensité modérée, permet de **prévenir les risques liés à la sédentarité mais aussi de lutter contre de nombreuses pathologies chroniques** *(obésité, hypertension artérielle)* **et des affections de longue durée** *(cancers, maladies cardiovasculaires, diabète…).*

Le CHNDS a souhaité s'inscrire pleinement dans cette démarche pour valoriser les actions déjà menées et encourager la promotion d'un mode de vie plus actif. Il a donc postulé – et été retenu- en tant que Maison Sport Santé.

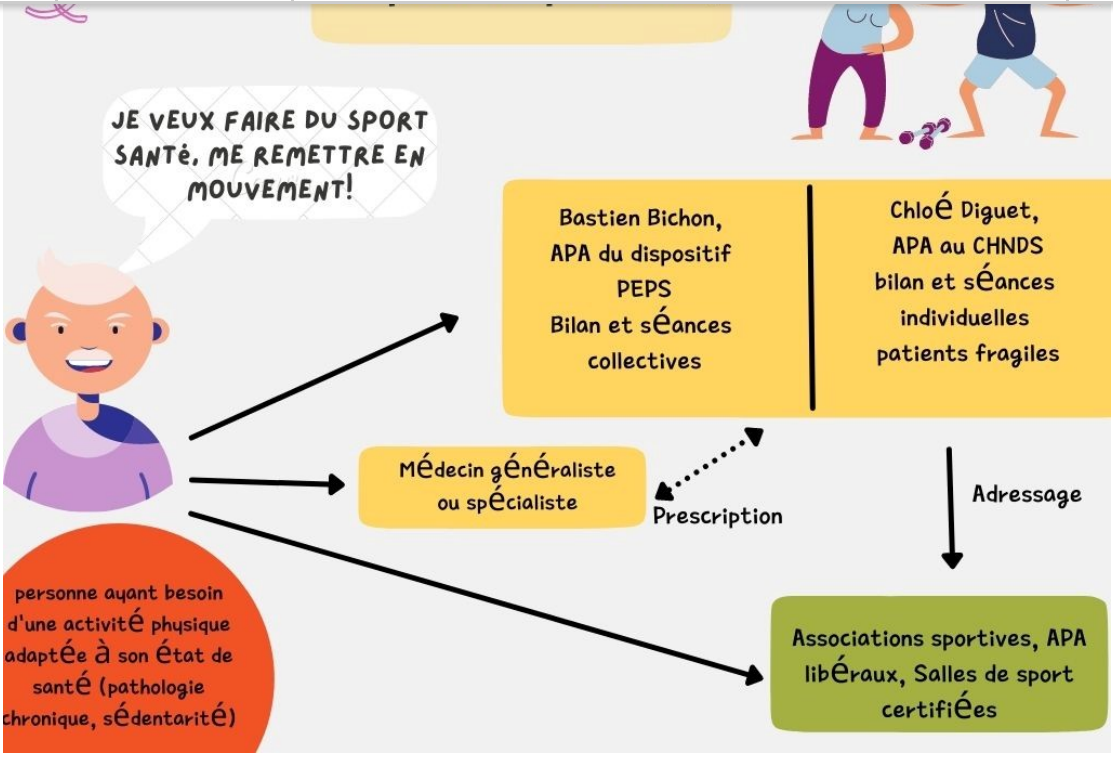
Contrairement à ce qu'on pourrait imaginer, cette « Maison » n'est pas un lieu physique mais davantage un parcours organisé sur le territoire.

Et pour le patient concrètement ?

Pour le patient qui souhaite faire du sport santé ou être suivi en activité physique adaptée, trois options :

- **Soit c'est un professionnel de santé qui l'engage dans le parcours** (médecin généraliste, spécialiste) avec une prescription médicale, puis il contacte Bastien Bichon coordonnateur PEPS* pour prendre RDV pour un bilan au : 06 78 50 72 23.
- **Soit il est pris en charge à l'hôpital où il est suivi pour certaines pathologies** spécifiques qui nécessitent des accompagnements individuels et il réalise son bilan/son suivi avec Chloé Diguet, enseignante en activité physique adaptée au CHNDS.
- **Soit c'est le patient seul** qui souhaite s'engager dans une pratique d'activité physique, il contacte Bastien Bichon, qui va réaliser un bilan et faire le lien avec le médecin généraliste du patient (pour demander une prescription médicale mais également réaliser un suivi). Ou bien il contacte une association sportive/un enseignant en APA* libéral/une salle de sport certifiés pour participer à des cours de sport santé.

* *PEPS : Prescription d'Exercice Physique pour la Santé*
* *APA : Activité Physique Adaptée*



En savoir plus

Mars bleu

Le mois de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal

Organisé par le ministère de la Santé, l'Institut national du Cancer et l'Assurance Maladie, Mars Bleu est un rendez-vous annuel qui a lieu pendant tout le mois de mars. **Mars Bleu est le mois dédié au dépistage du cancer colorectal.**

C'est le **3e cancer le plus fréquent** et le **2e cancer le plus meurtrier en France**, *selon les chiffres de l'Institut National du Cancer.* Chaque année, près de 45 000 hommes et femmes sont concernés et près de 18 000 personnes en décèdent. **Les plus de 50 ans sont les plus touchés.**

Détecté tôt, il pourrait être guéri dans 90% des cas, d'où l'importance du dépistage.

Un test simple et performant pour dépister efficacement

Découvrez le mode d'emploi du test de dépistage du cancer colorectal :

Pris en charge à 100 % sans avance de frais, ce test simple, rapide à faire et indolore, est à réaliser chez soi.

Simple / Performant / Fiable : le test immunologique est pratique d'utilisation car il ne nécessite qu'un seul prélèvement de selles. La technique de prélèvement est fiable et ergonomique. Elle limite la manipulation des selles.

En savoir plus

CULTUREàVIE

de l'ambition culturelle pour les aînés du département

Le Département des Deux-Sèvres soutient le **Collectif animation sociale des Deux-Sèvres** (association affiliée à l'association nationale du Groupement des Animateurs en

loisirs par des animateurs.

Une étude nationale de 2017 menée au sein d'Ehpad indique qu'aujourd'hui la qualité de la vie sociale des aînés n'est pas « assez » prise en compte. **Pour apporter une solution à cette problématique, le Groupement National des Animateurs en Gérontologie (G.A.G.) a créé le concept de plateforme collaborative CULTUREàVIE.**

Le département ayant décélé l'intérêt d'une telle plateforme, a soutenu le Collectif animation sociale des Deux-Sèvres pour la mise en place de cet outil sur son territoire.

La plateforme web CULTUREàVIE est fondée sur le partage d'expériences des animateurs en gérontologie, elle permet aujourd'hui à l'ensemble des animateurs en gérontologie du département, exerçants en EHPAD ou à domicile, de **télécharger gratuitement des contenus culturels et de loisirs**.

Un gain de temps précieux pour les animateurs, mais également un gain sur la variété et la qualité des contenus proposés, ce qui **permet d'être au plus proche des attentes des personnes âgées.** Si Madame Durand est passionnée de cuisine, de sport cycliste, de littérature et Monsieur Martin de personnages historiques et de Sudoku, les animateurs, grâce à la plateforme CULTUREàVIE, pourront leur proposer des contenus en relation avec leur passion.

En savoir plus

Copyright © 2022 Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres, All rights reserved.
Vous êtes un partenaire externe de santé à l'hôpital Nord Deux-Sèvres ou vous avez souscris à un abonnement pour recevoir ces emails avec l'adresse électronique suivante : communication@chnds.fr .

Notre adresse postale est :
Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres
13 rue de Brossard
PARTHENAY 79200
France

Add us to your address book

Vous voulez changer la façon dont vous recevez ces emails ?
Vous pouvez mettre à jour vos préférences ou vous désabonner de cette liste.

mailchimp