

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#) ▼

Ouvrir cet email dans votre navigateur



## Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres

Newsletter n°29 - Octobre 2021

### Dans ce numéro

1. Octobre rose - Tous mobilisés contre le cancer du sein
2. Opération #MoisSansTabac 2021 : en novembre, on arrête ensemble !
3. Lancement d'un numéro national de prévention du suicide : le « 3114 » est entré en fonctionnement au 1er octobre 2021
4. Les diététiciennes du CH Nord Deux-Sèvres en action hors les murs

### Restez avec nous !

-  [Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres](#)
-  [@CHNordDeuxSvres](#)
-  [Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres](#)
-  [Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres](#)
-  [www.chnds.fr](http://www.chnds.fr)



### Octobre Rose

Tous mobilisés contre le cancer du sein

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#) ▼

de sa vie. Chaque année, le dépistage précoce permet de sauver des milliers de vies. Alors que le cancer du sein est le plus meurtrier pour les femmes, la participation au dépistage baisse.



*Le service d'imagerie médicale du Centre Hospitalier, engagé pour le dépistage du cancer du sein.*

**Un grand merci à Angélique Gilles (Ang'Images) pour l'exposition de ses photographies, dans notre service d'imagerie, tout au long du mois.**

Ces clichés ont été pris pendant des séances de photothérapie. Le but de ces séances est de réconcilier une personne avec elle-même pour retrouver la confiance en soi, après une maladie comme le cancer du sein.



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

coeurs pour nos patientes atteintes de cancer du sein apres chirurgie.

**Faites-vous dépister dans votre Centre Hospitalier, en proximité.**

**À partir de 50 ans, c'est tous les 2 ans !**

Tous les deux ans, les femmes qui ont entre 50 et 74 ans (la tranche d'âge la plus à risque) sont invitées, par courrier, à effectuer une mammographie de dépistage. Cet examen est pris en charge à 100 % par la Sécurité sociale, sans avance de frais.

Pour toute prise de rendez-vous, vous pouvez contacter notre service d'imagerie médicale au **05.49.68.29.69** de 8h30 à 17h30 du lundi au vendredi.

**En savoir plus sur le dépistage au CH Nord Deux-Sèvres**

---

**Opération #MoisSansTabac 2021**

En novembre, on arrête ensemble !



**J'ARRÊTE**  
*de fumer.*  
et si je me  
**FAISAIS**  
*Aider ?*



Mois sans tabac 2021 : les anciens fumeurs témoignent – Marie

Ne pas toucher une cigarette pendant un mois entier, c'est le défi que pose pour la 6ème année consécutive l'opération "mois sans tabac".

Le tabac provoque 75 000 morts par an et un mois sans fumer, c'est 5 fois plus de chances d'arrêter définitivement.

**À l'initiative de Santé publique France et du Ministère des Solidarités et de la Santé, en partenariat avec l'Assurance Maladie, des dispositifs incontournables vous sont proposés cette année pour s'informer, choisir sa stratégie d'arrêt et se tenir prêt :**

1. **Le site [tabac-info-service.fr](https://www.tabac-info-service.fr)**, dispositif majeur de l'accompagnement à l'arrêt du tabac.
2. **L'application d'e-coaching Tabac info service** se renouvelle et propose un programme d'e-coaching complet et personnalisé pour optimiser les chances d'arrêt définitif du tabac (astuces, vidéos de soutien, suivi des bénéfices de l'arrêt au quotidien...)
3. Santé publique France propose aux participants de les rejoindre sur les **réseaux sociaux**. En s'inscrivant sur les pages **Facebook**, **Twitter** et **Instagram**, les fumeurs peuvent trouver chaque jour du soutien au sein même de la communauté, des informations utiles et des conseils pour affronter la phase de sevrage.
4. Un **kit d'aide à l'arrêt Mois Sans Tabac comprenant le programme de 40 jours** – composé de deux phases : 10 jours de préparation et 30 jours de défi – une roue des économies et aussi cette année deux flyers d'informations pour vous accompagner au mieux.

### Participer au défi

**Le CSAPA** (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) **du Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres est également présent**

**Le secrétariat est ouvert de 9h00 à 17h00 le lundi, jeudi et vendredi & de 9h30 à 17h30 le mardi et mercredi.**

**Pour toute prise de rendez-vous, composez le 05.49.68.31.03.**

Cette année, les professionnels de santé du CSAPA pourront également vous proposer quelques techniques de relaxation pour vous aider dans la diminution ou l'arrêt du tabac.

**En savoir plus sur l'accompagnement**

---

### **Lancement d'un numéro national de prévention du suicide**

Le « 3114 » est entré en fonctionnement au 1er octobre 2021

Annoncé par le Ministre de la Santé et des Solidarités lors de l'ouverture des Assises de la Santé mentale et de la psychiatrie le 27 septembre dernier, **le numéro national de prévention du suicide est entré en fonctionnement au 1er octobre 2021.**

**Ce numéro est gratuit, confidentiel et accessible 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24, depuis tout le territoire national.**

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#) ▼

Souffrance  
Prévention  
du suicide

C'EST LE MOMENT  
D'APPELER

3114 

Écoute professionnelle  
et confidentielle  
24h/24 · 7j/7 · Appel gratuit



Numéro national de prévention du suicide · [www.3114.fr](http://www.3114.fr)



En France, les tentatives de suicide entraînent près de 100 000 hospitalisations et environ 200 000 passages aux urgences par an, soit environ 20 tentatives de suicide pour un décès.

Cette plateforme d'écoute **pour les personnes en détresse psychologique** avait été annoncée dans le cadre du Ségur de la Santé.

**Confidentiel et gratuit**, le 3114, numéro national de prévention du suicide, permet de répondre aux besoins immédiats des **personnes ayant besoin d'aide** : écoute, évaluation, intervention, urgence, orientation ou accompagnement. Il s'adresse également

Ce nouveau dispositif vise à réduire le nombre de suicides en France en offrant aux citoyens en grande souffrance une ligne téléphonique qui apporte une réponse professionnelle, **24h/24 et 7j/7**, en lien avec les acteurs du territoire pour une prise en charge adaptée à chaque situation.

### En savoir plus

---

## Les diététiciennes du CH Nord Deux-Sèvres en action hors les murs



Chaque année, les diététiciennes du CHNDS font des actions de prévention et de promotion de la santé auprès des publics en situation de fragilité ou en réinsertion.

Ces ateliers, gratuits pour les patients, **permettent de mieux comprendre les équilibres alimentaires, y compris avec un budget restreint et de les accompagner dans leur santé alimentaire.**

Cette année, ce sont 83 patients qui ont pu en bénéficier, sur les communes de Thouars, Parthenay, Moncoutant, Neuil les Aubiers, Le Cebron, Vasles... Pour un total de 42 h d'interventions.

**18.9/20, c'est la note moyenne obtenue par les diététiciennes après évaluation des différents critères.**

Ces actions, très appréciées des patients et des équipes accompagnatrices, sont renouvelées dans le cadre des actions « hors les murs » qui permettent à nos équipes d'aller vers les patients les plus démunis.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#) ▼

Copyright © 2021 Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres, All rights reserved.

Vous êtes un partenaire externe de santé à l'hôpital Nord Deux-Sèvres ou vous avez souscrit à un abonnement pour recevoir ces emails avec l'adresse électronique suivante : [communication@chnds.fr](mailto:communication@chnds.fr).

**Notre adresse postale est :**

Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres  
13 rue de Brossard  
PARTHENAY 79200  
France

[Add us to your address book](#)

Vous voulez changer la façon dont vous recevez ces emails ?

Vous pouvez [mettre à jour vos préférences](#) ou vous [désabonner de cette liste](#).

